

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Директор ЖАДК НТУ  
О.В. НІКОЛЕНКО  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ року

**План – конспект  
проведення заняття з предмету «Захист Вітчизни»**

**Тема: “Ведення вогню з місця по нерухомим цілям.”**

***Мета уроку:***

Сформувати в учнів практичні навички ведення вогню із пневматичної гвинтівки по нерухомим цілям.

***Навчальні питання***

1. Доведення заходів безпеки.
2. Підготовка до стрільби лежачі, прицілювання по цілі.
3. Тренування в стрільбі лежачи по указці Чернова, ПС- 51.
4. Виконання вправи №1.Ціль-грудна фігура з колами (мішень №4).

***Час:*** 80хв.

***Місце:*** кабінет предмету «Захист Вітчизни», навчальне місце для стрільби.

***Метод:*** розповідь

***Матеріальне забезпечення:***

пневматична гвинтівка – 3 шт. ;  
прицільний верстат (ПС-51)- 2 шт. ;  
указка Чернова- 2 шт. ;  
плакати.

***Методичне забезпечення:***

Підручник «Захист Вітчизни» (2006 р.);  
Настанова по стрілецькій справі;  
Курс стрільб із стрілецької зброї;  
Витяг з наказу директора школи про проведення стрільби;  
Список учнів, ознайомлених з правилами безпеки;  
Відомість обліку результатів стрільби.

**Порядок проведення:**

**1. Вступна частина — 12 хв**

1.1. Шиккування учнів в одну шеренгу, перевірка за списком та огляд зовнішнього стану учнів, віддача рапорту командиром взводу вчителю предмета «Захист Вітчизни», привітання, виконання команд: «Ставай!», «Рівняйся!», «Струнко!», «Вільно!».

1.2. Оголошення теми, основної мети та порядку проведення уроку.

1.3. Стройове тренування. Виконання команд: «В одну шеренгу — Ставай!», «Взвод, в дві шеренги — Ставай!». Виконання поворотів ліворуч, праворуч, кругом на місці.

1.4 Тренування у відповіді на привітання начальника на місці.

## 2. Основна частина — 60 хв

### 2.1. Доведення заходів безпеки.

Безпека під час стрільби забезпечується :

1. Точним дотриманням порядку і правил встановлених на стрільбищі або тирі, високої дисциплінованості учасників стрільби.
2. Перед стрільбою ретельно оглянути все поле , місце проведення заняття (відсутність людей , тварин , транспортних засобів).
3. Щоб не допустити нещасних випадків і гарантувати безпеку тих , хто стріляє, і тих, хто перебуває на стрільбищі або в тирі **забороняється:**
  - вести стрільбу з несправної зброї;
  - брати на вогневому рубежі зброю, торкатися її, підходити до неї без дозволу керівника стрільб;
  - заряджати і перезаряджати зброю без команди керівника;
  - прицілюватися в мішені навіть незарядженою зброєю, якщо біля мішеней перебувають люди ;
  - спрямовувати зброю вбік або назад, а також в людей, в якому б стані зброя не була (незаряджена, несправна, розібрана );
  - виносити заряджену зброю з лінії вогню;
  - перебувати на лінії вогню тим, хто не входить до зміни , що стріляє;
  - залишати на лінії вогню заряджену або з відкритим затвором зброю;
  - використовувати гвинтівки і патрони до них в цілях, не пов'язаних з виконанням програми предмету «Захист Вітчизни».
4. Особи , які не ознайомлені з заходами безпеки до стрільб не допускаються.
5. Зброю можна заряджати тільки на лінії вогню після команди керівника **“Заряджай!”**. Патрони видаються за розпорядженням керівника стрільби лише на лінії вогню.
6. Під час перевезення (перенесення) навчальної зброї (малокаліберних та пневматичних гвинтівок) вона повинна бути розряджена й обов'язково зачохлена. Переносити зброю у навчальних приміщеннях і на заняттях у полі, у вогневому класі, тирі можна тільки в положення “на ремінь” чи “на плече”.

### 2.2 Підготовка до стрільби лежачі, прицілювання по цілі.

Правильне приготування до стрільби передбачає стале положення і того , хто стріляє, і зброї. Це має вирішальне значення для влучності стрільби. Найзручнішим положенням для стрільби є положення лежачи, бо воно забезпечує найкращу сталість для стільця і зброї.

По команді керівника стрільб “до бою” стріляючий приймає положення лежачи на вогневому рубежі і готуються до стрільби, заряджають зброю та доповідають: **“ТАКИЙ-ТО, ДО БОЮ ГОТОВИЙ”**. Положення для стрільби лежачи зі зброї приймається у такий спосіб. Тримаючи зброю у правій руці дуловою частиною вперед, зробити правою ногою повний крок уперед і трохи вправо. Нахилившись уперед, опуститися на ліве коліно. Потім, обіпершись лівою рукою об землю, опуститися на стегно лівої ноги і передпліччя лівої руки. Лягти на лівий бік і швидко повернутися на живіт, трохи розкинувши ноги в боки носками назовні. Корпус знаходиться під кутом 25-30 гр. До площини стрільби. Зброю кладуть цівкою на долоню лівої руки.

По команді керівника стрільб **“ВОГОНЬ”**, стріляючий веде вогонь по встановленій цілі.

Після закінчення виконання вправи ті, хто навчається доповідають керівнику: **“ТАКИЙ-ТО СТРІЛЬБУ ЗАКІНЧИВ”** .По команді керівника **“ЗБРОЮ ДО ОГЛЯДУ”** стріляючий відводить затворну раму, від'єднує магазин перекладає в ліву руку біля цівки горловиною до себе, відводить затворну раму). Після огляду зброї стріляючий переводить

її в початкове положення. Далі подається команда “ЗМІНА ВСТАТИ” , по якій стріляючі піднімаються з вогневого рубежу тримаючи зброю в правій руці , самостійно переводячи її в положення “на ремінь”.

### **2.3. Тренування в стрільбі лежачи по указці Чернова, ПС- 51.**

Прицілювання –це надання каналу ствола напряму, необхідного для того, щоб уразити ціль.

При стрільбі з відкритим прицілом для прицілювання необхідно зажмурити ліве око, а правим дивитися крізь проріз прицілу на мушку і встановлювати її таким чином, щоб її верхівку було видно в центрі прорізу прицілу на одному рівні з краями. Таке положення мушки називається *рівною мушкою*. Головну увагу приділяють правильному положенню мушки в прорізу прицілу і лише періодично, для уточнення прицілювання, переключують зір на точку прицілювання.

На влучність стрільби суттєво впливає дихання стрільця. Якщо не затримати дихання під час спускання курка, зброя матиме значне коливання по вертикалі і горизонталі, бо приклад при видиху опускається, а ствол піднімається, а при вдиху - навпаки. Щоб цього не відбулося, необхідно в момент прицілювання і спуску курка затримати дихання. Перед спуском курка треба зробити вдих, а потім неповний видих і затримати дихання на 7-10 сек. Цього часу цілком достатньо, щоб правильно прицілитися і зробити плавний спуск курка.

Основою влучного пострілу є поєднання сталого положення зброї, правильного прицілювання і спуску курка. Для чого потрібно після затримки дихання плавно і рівномірно натискати на спусковий гачок, одночасно стежачи за правильним положенням мушки в прорізу і точкою прицілювання. Вказівний палець слід накладати на гачок першим суглобом, а сила тиску пальця повинна бути рівномірно спрямована вздовж осі каналу ствола. При неправильному положенні пальця на гачку сила тиску спрямовується під кутом, що призводить до зміщення зброї, і приціл збивається.

Заняття на навчальному місці №3 проводяться при використанні прицільного верстака, командирського ящика (КЯ), макету АК.

### **2.4. Виконання вправи №1. Ціль-грудна фігура з колами (мішень №4).**

При відпрацюванні цього питання необхідно точно дотримуватись порядку і правил встановлених на стрільбищі або тирі, високої дисциплінованості учасників стрільби.

## **3. Завершальна частина — 8 хв**

Наголошення теми та навчальних цілей, результатів виконання стрільби.